

BINNENLAND

& Waterkant



Großraum Lütjenburg · Hohwachter Bucht · Großraum Selenter See

Vergissmeinnicht

Wie es zu seinem Namen kam

Osterei

FRAGEN UND ANTWORTEN

Rezepte

Klößenkörn, Macarons,
Toastmuffins

Ostergottesdienste

Termine in der Region

Standesamt

Neue Außenstelle · Gut Helmstorf

Historisch

Lütjenburger Strand

Es gibt was
zu gewinnen!

FOCUS

Ostereier-
Suchspiel



Infoabende „Infrarotheizung vs. Wärmepumpe“

- Anzeige -

Was? Referent Herbert Hick, Staatl. Gepr. Elektrotechniker, informiert über das Thema 'Infrarotheizung die sinnvolle Alternative vs. Wärmepumpen' und zeigt Vor- und Nachteile der Systeme auf. Veranstalter: SonnWind Herbert Hick e.K. aus Hohenfelde und Elektro & Montagebau Zill GbR aus Gottesgabe.

Wann? Freitag, 25.4. und Freitag, 16.5. jeweils um 18 Uhr

Wo? Lütjenburg, Nienthal 7, Eiszeitmuseum

Kosten? Eintritt frei, Spende für das S.-H.Eiszeitmuseum willkommen

Infos unter
0157-84 955199

SONNENSTROM REIN HEIZKOSTEN KLEIN!

**Photovoltaik
& ERS Heatscreens**
Die clevere Kombination!

- ✓ 100% saubere Energie direkt von Ihrer PV-Anlage
- ✓ Unabhängig von fossilen Brennstoffen & steigenden Energiepreisen
- ✓ Einfache Installation & smarte Steuerung
- ✓ Effiziente & angenehme Strahlungswärme ohne Luftwirbelung
- ✓ 100% wartungsfrei & langlebig



ERS Heatscreen
Die einfache und kostengünstige Lösung

- Langlebigkeit
- Innovation Made in Austria
- Individuelle Raumsteuerung
- Schutz vor Schimmelbildung
- Wartungsfrei
- niedrige Investitionskosten
- geringe Aufheizzeit
- Kombination mit Photovoltaik



Vergleich Heatscreen vs Wärmepumpe	ERS HEATSCREEN	WÄRMEPUMPE
Investitionskosten:	10.000,- €	36.000,- €
Installationskosten:	2.500,- €	20.000,- €*
Stromkosten:	2.000,- € / Jahr	1.500,- € / Jahr
Warmwasser:	500,- € / Jahr	500,- € / Jahr
Wartung:	0,- € / Jahr	450,- € / Jahr
Gesamtkosten:	12.500,- €	36.000,- €

*Zusätzliche Aufwände lt. individuellen Faktoren, Umrüsten im Schnitt 20.000,- bis 40.000,- d. Installations-Fachbetriebl

Elektro & Montagebau Zill GbR - Anzeige -

Fachkompetenz und Zuverlässigkeit in Sachen Elektroarbeiten und Montageprojekte



(© pg) Die Brüder Tore und Björn Zill hatten schon als Kinder den Wunsch, einmal ihr eigener Chef zu sein und zusammen eine Firma zu betreiben. Diesen Traum haben sie sich mit 'Elektro & Montagebau Zill GbR' in Gottesgabe verwirklicht.

Tore Zill hat nach seinem Schulabschluss 2018 seine Ausbildung zum Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik begonnen. Nach der erfolgreichen Gesellenprüfung im Januar 2022 besuchte er ein halbes Jahr später die Meisterschule des BTZ Heide, die der jetzt 24-jährige erfolgreich abschloss. Der 26-jährige Björn Zill erlernte nach seinem Schulabschluss im Jahre 2017 den Beruf des Tischlers. Seine Gesellenprüfung schloss er im August 2020 erfolgreich ab. Vier Jahre lang sammelte er als angestellter Tischler-Geselle seine Erfahrungen. Im Oktober 2024 beschlossen die Brüder sich selbstständig zu machen und gründeten ihr gemeinsames Unternehmen.

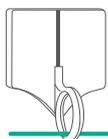
Neben Elektroarbeiten wie Elektroinstallationen, Wallboxen für Elektrofahrzeuge, EDV Installationen, Installation und Reparatur sowie Entsorgung 'Weißer Ware', Kundendienst rund um Elektroanlagen uvm. liegt ihr Schwerpunkt in der Beratung und Installation von Infrarotheizungen sowie Photovoltaik/Solaranlagen. Die Montagebau-Leistungen umfassen Fenster und Türen, Carports, Trockenbauwände und Rollläden.

Die Gebrüder Zill bieten maßgeschneiderte Lösungen, stehen für Zuverlässigkeit, präzise Arbeit, fachkompetenten Service und termingerechte Fertigstellung. Foto: © Privat

Elektro & Montagebau Zill GbR
Gottesgabe 4, 24321 Giekau
Tel.: 04381 2073571 | Mobil: 01575 3603120
www.em-zill.de

• Raffrollos nach Maß • Gardinendekoration
• Vorhänge nach Maß • Individuelle Fertigung

Neu:
Jetzt auch mit
Raum-
ausstattung!



profilux
raffrollosysteme GmbH

Wir fertigen
nach Ihren Wünschen!

Ferdinand-von-Schill-Straße 9 • 24321 Lütjenburg
Telefon 0 43 81/415 25-10 (Büro) • Telefon 0 43 81/415 25-11 (Werkstatt)
info@profilux.de • www.profilux.de

Es blüht ein schönes Blümchen
auf unsrer grünen Au.
Sein Aug' ist wie der Himmel
so heiter und so blau.

Es weiß nicht viel zu reden
und alles, was es spricht,
ist immer nur dasselbe,
ist nur: Vergissmeinnicht.

Wenn ich zwei Äuglein sehe
so heiter und so blau,
so denk' ich an mein Blümchen
auf unsrer grünen Au.

Da kann ich auch nicht reden
und nur mein Herze spricht,
so bange nur, so leise,
und nur: Vergissmeinnicht.

August Heinrich Hoffmann von Fallersleben (1798-1874)

Wie das Vergissmeinnicht zu seinem Namen kam

Als der liebe Gott die Blumen geschaffen hatte, standen sie alle fröhlich da. Sie beschauten vergnügt ihre Füßchen, auf denen sie fest und aufrecht stehen konnten. Dann betrachteten sie ihre grünen Blättchen, die so fein und zierlich gestaltet waren, und sie bewegten dieselben im Morgenwinde wie Flügel. Die meiste Freude aber machte ihnen die zierliche Krone, die der Schöpfer jeder Blume aufgesetzt hatte. Der einen malte er das Krönlein weiß, der anderen schön blau, einer dritten rot oder gelb. Zuletzt gab er jeder Blume noch einen Namen und wies ihr einen Ort an, wo sie fortan wachsen und blühen sollte.

Nun gingen die Blumen auseinander und freuten sich sehr über ihr schönes, farbiges Kleid und über den Namen, den sie erhalten hatten. Die eine ging in den Garten oder auf die Wiese, andere stellten sich auf das Feld. Viele wanderten in den Wald und stiegen sogar auf den hohen Berg hinauf. So hatten alle Blumen zuletzt ein hübsches Plätzchen gefun-

den und blühten jetzt fröhlich im warmen Sonnenschein. Nur ein Blümchen, klein und zart, mit einer himmelblauen Blüte, stand betrübt am Bache und weinte, denn es hatte seinen Namen vergessen.

Als der Herr am Abend durch Feld und Wiesen ging, um zu sehen, wie es den Blumen ginge, da kam er auch an den Bach und sah das weinende Blümchen. Und er sprach zu ihm: „Warum weinst du?“ Das Blümchen erzählte nun, es sei so froh gewesen über sein schönes Kleidchen. Dann habe es mit den Wellen des Baches gespielt und dabei seinen Namen vergessen.

Der Herr sprach: „Mein Blümchen, warum bist du nicht zu mir gekommen? Ich weiß die Namen aller Blumen. Damit du aber weder mich noch deinen Namen wieder vergisst, sollst du von nun an „Vergissmeinnicht“ heißen.“

Eine Sage, vermutlich aus dem Mittelalter. Verfasser unbekannt.

Anzeigen-/Redaktionsschluss 2025

(Printausgabe: Postverteilung und Auslage)

BINNENLAND
& Waterkant

Ausgabe Mai/Juni:

Montag., 19. Mai

Verteilung/Auslage: Woche 23 im Juni

Anzeigenshotline:

043 81 - 415 93 94

kontakt@binnenland-waterkant.de

Onlineportal www.binnenland-waterkant.de

Brancheneinträge · Kleinanzeigen
kommerzielle Einsendungen jederzeit.



Stefan & Petra Gramkow
von der Agentur in puncto Werbung
und Binnenland & Waterkant
Lütjenburg, Markt 10
wünschen von Herzen

FROHE OSTERN!



Wir möchten uns von Herzen für die zahlreichen schönen Geschenke und warmen Worte, den Zuspruch und die Unterstützung anlässlich unserer Geschäftsübernahme und Neueröffnung bedanken.

Nadja und Gerrit Langfeldt



HOFLADEN - GÄRTNEREI LANGFELDT

Neues Kapitel in der langen Firmengeschichte

(© pg) Ein Hofladen passt perfekt mit einer Gärtnerei zusammen! Davon kann man sich beim Besuch des Lütjenburger Betriebes selbst überzeugen. Unter dem Slogan 'Familie und Qualität' erwartet die Kunden auf über 10.000 qm ein Meer aus Blumen, Sträuchern, Obstgehölzen, Erde, Dünger, Pflanztöpfe und vieles mehr, was das Gärtnerherz höherschlagen lässt. Auch die Floristik und Dekoartikel für den Innen- und Außenbereich haben seit vielen Jahren ihren festen Platz in der Gärtnerei Langfeldt. Der neu eröffnete moderne Hofladen mit großem Kundenparkplatz und direktem Zugang zur Gärtnerei ist als weiteres Highlight eine echte Bereicherung für Lütjenburg und Umgebung.



Chefin Nadja Langfeldt erzählt: „Meinen Beruf erlernte ich in Flensburg. Ich fand es immer super, dass es in der Umgebung viele kleine Tante-Emma-Lädchen gab, wo ich Waren aus dem Umland einkaufen konnte. Regionalität bedeutet Einkommen für Anbieter*innen vor Ort, Nachhaltigkeit und Klimaschutz, was ich in der heutigen Zeit für extrem wichtig halte. So kam ich darauf, in den Räumen unserer Gärtnerei einen Hofladen mit Produkten z.g.T. aus der Region einzurichten. Mein Mann Gerrit und ich freuen uns, dass wir etliche Zulieferer von der Idee überzeugen konnten. Unser Sortiment umfasst z. B. Lebensmittel wie Wildfleisch aus Darry, Rindfleisch aus Klamp, Käse aus Koselau, Frischmilch



vom Nord-Ostsee-Kanal, Eier aus Nessendorf, Marmelade und Backwaren aus Passade, Honig aus Rathlau und Dransau, Saft aus Martensrade und vieles andere mehr. Wir sind zertifizierter Partner der Produktionsfirma 'La Bio' und bieten neben frischen Lebensmitteln auch feinste Kräuter in höchster Bio-Qualität an. Auch Keramik, Geschirr, Bürsten, Taschen, Kerzen, Heimtextilien und fertige Geschenksets sind im Hofladen erhältlich. Gerrit und mir liegt die Unterstützung von Menschen mit Assistenzbedarf sehr am Herzen, so findet man in den Regalen unter anderem auch Deko, Geschenkartikel und Waren für den täglichen Gebrauch, der Lebens- und Werkgemeinschaft Grebinsrade e. V. und den Ostholsteiner Werkstätten.

Wer beim Stöbern und Shoppen Lust auf eine Erfrischung, einen Kaffee oder Gebackenes bekommen hat, kann in unserem gemütlichen Sitzbereich herrlich entspannen.“ Nach einem Jahr Planung und 90 Tagen Umbau konnte der hell und freundlich gestaltete Hofladen seine Tore öffnen.



Das ist nicht nur der Familie Langfeldt selbst, sondern auch all ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu verdanken, die sich voller tatkräftiger Energie und viel Herzblut bei allen Bauarbeiten einbrachten.

Am 29. März war die offizielle Eröffnung des Hofladens und der umgestalteten Gärtnerei-Räumlichkeiten, bei der Groß und Klein den ganzen Tag über eine tolle Party geboten wurde. Neben interessanten Rabatten und Angeboten warteten leckere Gaumenfreuden, eine Oldtimer-Ausstellung mit Werkstücken der eigenen Floristik, das Jäger-Infomobil, die DLRG, die Lütjenburger Liedertafel, die Lehrer-Schüler-Band 'Raum 26' des Gymnasiums und der Gemeinschaftsschule Lütjenburg sowie eine Hüpfburg, Kinderschminken und Ponys auf alle, die mitfeiern wollten.

Reguläre Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9-18 Uhr, Samstag von 9-14 Uhr

Osteröffnungszeiten:

Karfreitag geschlossen, Ostersonntag geschlossen, Ostermontag geschlossen, Ostersonntag geschlossen, Ostermontag geschlossen.

An geschlossenen Tagen erhält man Blumen in der „To-Go-Straußbar“.

Fotos: © Stefan Gramkow, Agentur in puncto Werbung



FÜR EIN BLUHEND-BUNTES OSTERFEST!

**UNSERE
ÖFFNUNGSZEITEN AM
OSTERWOCHELENDE:**

**KARFREITAG
GESCHLOSSEN**

**OSTERSAMSTAG
9.00-16.00 UHR**

**OSTERSONNTAG
GESCHLOSSEN**

**OSTERMONTAG
GESCHLOSSEN**

GUTSCHEIN

UNSER OSTER-SPECIAL
FÜR SIE:

✂️
1 TASSE KAFFEE
& 1 STÜCK KUCHEN
IN UNSEREM HOFLADEN
NUR 5,- EURO
(GILT NUR OSTERSAMSTAG)

Neverstorfer Str. 9
24321 Lütjenburg
Tel. 04381-4009-0

Gärtnerei LANGFELD AUF ÜBER 10.000 m²

PFLANZEN • FLORISTIK • HOFLADEN

www.gaertnerlei-langfeldt.de • info@gaertnerlei-langfeldt.de
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr • Sa. 9.00-14.00 Uhr • So. geschlossen

DEIN ZUHAUSE IST NICHT NUR EIN - Anzeige -
 ORT ZUM LEBEN, SONDERN AUCH
 EINE INVESTITION IN DIE ZUKUNFT

(© ts) Um sicherzustellen, dass Wohnqualität und Immobilienwert erhalten bleiben, spielt das frühzeitige Erkennen von Anzeichen, die auf einen nahenden Sanierungsbedarf hindeuten, eine zentrale Rolle.

Einige Tipps, wie Du den Zustand Deiner Immobilie bewerten und anschließend entscheiden kannst, ob es Zeit für eine Sanierung ist:

Heizung: Überprüfe die Effizienz der Heizungsanlage. Wenn die Heizkosten steigen oder die Leistung sinkt, könnte eine Modernisierung notwendig sein.



**Daniela &
Thomas Schwarz**

Baufinanzierung in Lütjenburg
und an der Küste.

**Baugeld
Spezialisten**



Unsere Leistungen:

- Umfangreiche Fördermittelberatung
- Komplett-Lösung inklusive Zinsabsicherung bis Laufzeitende
- Budgetanalyse und Immobilienplanung „was kann ich mir leisten“
- Auszahlungsservice und die Betreuung nach Vollauszahlung
- Hilfe bei Einschätzung der Markt- bzw. Kaufpreise
- Erstellung von Immobilienbewertungen für Kunden
- Kontakt mit Makler, Verkäufer, Notar für Kunden
- Begleitung zum Notar auf Wunsch der Kunden
- Analysieren und Aufbereitung der Kundenunterlagen
- Unterstützung bei Vertragsverhandlungen
- Unterstützung bei der Immobiliensuche
- Flexible Terminvereinbarungen
- Persönliche Beratung
- Digitale Beratung
- Individuelle Finanzierungslösungen
- Anlagekonzepte für Kapitalanleger
- Übernahme Verhandlungen mit Banken, Versicherungen, Bausparkassen
- Ausführliche Beratungskonzepte

Telefon: 043 81-409 69 22
www.baugeld-spezialisten.de/schwarz

Fenster und Türen: Nach 20-30 Jahren kann es sinnvoll sein, die Fenster und Türen zu erneuern, um Energieverluste zu minimieren. Achte auf Zugluft, Kondensation zwischen den Scheiben oder schwergängige Fenstermechanismen.

Wanddämmung: Wenn Du in einem älteren Gebäude wohnst, das in den letzten 40 bis 50 Jahren nicht saniert wurde, könnte eine Erneuerung der Wanddämmung notwendig sein.

Dach: Ein Ziegeldach hat eine Lebensdauer von etwa 80 Jahren, während Betondachpfannen nach rund 60 Jahren ausgetauscht werden müssen. Achte auf sichtbare Schäden, wie etwa lose oder fehlende Ziegel.

Um festzustellen, welche Sanierungsmaßnahmen tatsächlich notwendig sind raten wir dazu z.B. einen Energieberater für eine umfassende Analyse hinzuzuziehen. Bevor Du allerdings konkret in ein Projekt investierst, ist es ratsam, das Budget dafür zu kennen.

Mach einen Termin mit uns – wir helfen Dir bei jeder Baugeldfrage, egal ob Kauf, Umbau oder Anschlußfinanzierung. Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Infos bei den Baugeld Spezialisten

- Anzeige -

SCHADSTOFFSAMMLUNG IM KREIS PLÖN

(© jk, Kreis Plön) Die Schadstoffsammlungen in 2025 werden weiterhin in Lütjenburg und Schönberg an jedem 3. Freitag im Monat, in Plön an jedem 1. Samstag im Monat sowie in Heikendorf und Preetz an jedem 2. Freitag im Monat fortgesetzt.

Außerdem besteht fast jeden Dienstag die Möglichkeit, schadstoffhaltige Abfälle auf dem Wertstoffhof in Kiel-Wellsee, Clara-Immerwahr-Straße 6 in der Zeit von 09.00 bis 11.30 Uhr, abzugeben. Wir empfehlen vor der Fahrt zur Annahmestelle in Kiel-Wellsee immer zunächst einen Blick auf die Internetseite des Kreises Plön zu werfen.

Zusätzlich finden wieder die mobilen Sammlungen im Frühjahr und Herbst statt.

Angenommen werden nur schadstoffhaltige Abfälle aus Haushaltungen in haushaltsüblichen (20kg) Mengen.

Sämtliche Termine sind den Internetseiten des Kreises www.kreis-ploen.de Abfallwirtschaft/Schadstoffsammlung zu entnehmen. Telefonisch kann man sie bei der Abfallwirtschaft unter der Nummer 04522 / 74 74 74 erfragen.



BRAASCH
IMMOBILIEN



GUIDO BRAASCH

Dorfstraße 6a | 24226 Heikendorf
 Telefon 0431. 60 80 33 49 | Mobil 0172. 46 99 232
info@braasch-immobilien.de
www.braasch-immobilien.de



ELEKTRO-TECHNIK
Lenkewitz

GmbH

Am Hopfenhof 4a · 24321 Lütjenburg
 Tel. 043 81/59 91 · Fax 043 81/59 90

www.elektro-lenkewitz.de

TOASTMUFFINS ZUM OSTERFRÜHSTÜCK

Zutaten (für 12 Muffins):

12 Scheiben Dinkel-Sandwichtoast
12 Scheiben Bacon
12 Eier
Butter
Salz
Pfeffer
Schnittlauch

Zubereitung:

- Toastscheiben jeweils flach ausrollen
- Muffin-Blech mit großen Mulden gut mit Butter ausstreichen, Toast in Mulden eindrücken, so dass sie am Rand haften und die Mulden ausfüllen.
- Bacon anbraten und auf die Toastscheiben legen.
- Jeweils ein aufgeschlagenes Ei mit dazu geben, salzen und pfeffern.
- Im heißen Ofen bei 200 Grad (keine Umluft) auf mittlerer Schiene ca. 20 Min backen.
- Vor dem Servieren mit Schnittlauch garnieren.

FRAGEN & ANTWORTEN RUND UM DAS OSTEREI

(© pg) Eier zum Essen, Eier zum Trinken, Eier als Deko, Eier-Ditschen als Spiel, Eier-Suchen als kindliches Vergnügen... Gerade zu Ostern spielt das Ei eine besondere Rolle. Warum das so ist, erfahrt Ihr hier:

Warum isst man zu Ostern so viele Eier?

Theorie 1: Schon zu heidnischen Zeiten wurden zu Ehren der Frühlingsgöttin Ostara Eier verschenkt. Theorie 2: Im Christentum verbot die Fastenzeit das Verspeisen von Eiern. So sammelten sich viele Eier an, die dann am Ostersonntag zum fröhlichen Schmausen bereitstanden.

Warum hängt man Ostereier an den Baum?

Eier galten schon vorzeiten als Zeichen der Fruchtbarkeit und des Sieges über Leben und Tod. Mit dem Frühlingsprießen erwacht Flora und Fauna zu neuem Leben. Das soll für alle sichtbar sein.

Warum sind Ostereier bunt?

Im Mittelalter gab es keine Kühlschränke, deshalb kochte man die Eier, um sie länger haltbar zu machen. Es war üblich in der Fastenzeit keine Eier zu essen, deshalb färbte man ältere Eier ein, um sie von den frischen unterscheiden zu können.

Was bedeuten die Farben der Ostereier?

Rot steht für Liebe und das vergossene Blut Jesu, Gelb für Sonne, Blau für Ruhe und Bescheidenheit, Grün für Hoffnung und Leben.

Warum bringt der Hase die Ostereier?

Weil der Hase so schnell flitzen und man ihn deshalb nicht gut beobachten kann, wurde er für Kinder zum Ostereierausträger. Zudem ist er Symbol für Fruchtbarkeit, denn Hasen gehören im Frühjahr zu den ersten Tieren, die sichtbar sind und viel Nachwuchs bekommen.





„GREENOVATION“ BEI OPEL: DAS SUV-TRIO GRANDLAND, FRONTERA UND MOKKA

(© Opel Presse, Rüsselsheim): Die neuen Opel Grandland, Opel Frontera und Opel Mokka begeistern mit einem mutigen, klaren Design, cleveren Technologien sowie mit viel Fahrspaß und Komfort. Zugleich setzt das Opel-SUV-Trio Zeichen in Sachen Ressourcenschonung und Nachhaltigkeit. Denn alle drei Modelle stehen für das, was Opel unter „Greenovation“ versteht. Sie verzichten auf Chromelemente und Design-Applikationen an der Karosserie, im Innenraum kommen Stoffe und Bezüge aus Materialien mit Recyclinganteil zum Einsatz. Der Opel Grandland genauso wie Frontera und Mokka bestehen so bis zu 95 Prozent aus wiederverwertbaren und bis zu 85 Prozent aus recycelbaren Materialien.

Darüber hinaus sorgt das elektrifizierte Antriebsportfolio der drei Newcomer dafür, dass die Kunden ressourcenschonend bis hin zu lokal emissionsfrei unterwegs sind und

so Fahrspaß mit Verantwortungsbewusstsein genießen können.

Um der Elektromobilität weiteren Schub zu verleihen, macht Opel sie für die Kunden noch einfacher und erschwinglicher – beim Fahrzeugkauf angefangen. Denn wer sich jetzt ein batterie-elektrisches Pkw-Modell zulegt, erhält zahlreiche Services gleich mit dazu.

„Electric All In“¹ heißt die Formel, die den Umstieg zum Kinderspiel und den elektromobilen Alltag angenehmer macht. So sind Leistungen wie eine eProWallbox Move für das flotte Laden zuhause, das Opel Connect PLUS-Paket² und acht Jahre mobile Lade- und Pannenhilfe³ sowie Batteriegarantie bereits inklusive. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz sowie der Strategie, auf ressourcenschonende Lösungen wie elektrifizierte Antriebe und Monomaterialien im Innenraum zu setzen sowie den Recyclinganteil sukzessive zu erhöhen, verringert Opel kontinuierlich den CO₂-Fußabdruck seiner Fahrzeuge, der Produktion sowie des gesamten Unternehmens weiter.

¹ Angebot für Privatkunden bei Kauf eines vollelektrischen Personewagens bis zum 30.6.2025 bei teilnehmenden Opel-Partnern.

² Connect PLUS-Dienste sind für 6 Monate nach Garantiebeginn ohne zusätzliche Gebühr verfügbar. Im Anschluss werden die Dienste kostenpflichtig.

³ Acht Jahre Pannenhilfe und mobile Ladehilfe; mobile Ladehilfe bis zu dreimal pro Jahr.

Ihr Opel-Partner in der Region.

Unser Service für alle Marken:

- Inspektionsservice ▪
- Bremsenservice ▪
- Auspuffservice ▪
- Klimaservice ▪
- Glasservice ▪
- Achsvermessung ▪
- Unfallinstandsetzung ▪



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Am Hopfenhof 2 • 24321 Lütjenburg
Tel. 0 43 81/86 42 • Fax 0 43 81/58 75

luetjenburg@barleben-opel.de • www.autohaus-barleben.de

ZIMMEREI STEEN GMBH
MEISTERBETRIEB
TRADITIONELLES HANDWERK
UND FUNDIERTES FACHWISSEN

- ▶ Dach- und Gaubenbau
- ▶ Fachwerk
- ▶ Wärmedämmtechnische Sanierung
- ▶ Holz im Garten, Zäune und Tore
- ▶ Schwamm- und Schädlingsbekämpfung nach DIN 68800
- ▶ Holzfassaden
- ▶ Holzfußböden
- ▶ Innenausbau
- ▶ Türen und Fenster

www.zimmerei-steen.de
Karkdoor 1 • 24321 Kühren/Lütjenburg
Ruf 0 43 81/418 444 • Fax 0 43 81/418 087

SVEN FREITAG MALERMEISTER



- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge / Designbeläge
- Fassadenbeschichtung
- Sanierputzsysteme
- Stuckdekore

Stiller Winkel 15a • 24321 Giekau • Telefon: 0 43 81-42 45
Mobil: 0173-602 55 26 • E-mail: info@malermeister-freitag.de

www.Malermeister-Freitag.de



OSTER-GOTTESDIENSTE 2025

KARFREITAG – 18. April

9.30 Uhr, Giekau
Ev.-Luth. St. Johannes-Kirche
Gottesdienst mit Kirchenchor

9.30 Uhr, Lütjenburg
Ev.-Luth. St. Michaelis-Kirche
Gottesdienst

10.30 Uhr, Lütjenburg
Freikirchl. Friedenskirche
Gottesdienst mit Abendmahl

11.00 Uhr, Hohenfelde
Ev.-Luth. Martin Luther
Kapelle
Gottesdienst

11.00 Uhr, Hohwacht
Ev.-Luth. St. Jürgen-Kirche
Gottesdienst

11.00 Uhr, Selent
Ev.-Luth. St. Servatius-Kirche
Gottesdienst mit Chormusik

15.00 Uhr, Lütjenburg
Ev.-Luth. St. Michaelis-Kirche
Gottesdienst

15.00 Uhr, Lütjenburg
Kathol. St. Bonifatius-Kirche
Karfreitagliturgie

15.30 Uhr, Gut Panker
Ev.-Luth. Kapelle
Andacht zur Sterbestunde
Christi

KARSAMSTAG – 19. April

22.00 Uhr, Blekendorf
Ev.-Luth. St. Claren-Kirche
Osternachts-Gottesdienst

23.00 Uhr, Blekendorf
Ev.-Luth. St. Claren-Kirche
Gottesdienst bei Kerzen-
schein, Anzünden des Oster-
lichtes

23.00 Uhr, Giekau
Ev.-Luth. St. Johannes-Kirche
Gottesdienst mit Gospelchor

OSTERSONNTAG, 20. April

5.00 Uhr, Lütjenburg
Ev.-Luth. St. Michaelis-Kirche
„Christus ist das Licht“ Feier
der Osternacht mit Abend-
mahl und der Michaelis-Kan-
torei (Leitung Ralf Popken)

5.30 Uhr, Selent
Ev.-Luth. St. Servatius-Kirche
Feier der Osternacht mit
Osterfrühstück

9.00 Uhr, Lütjenburg
Kathol. St. Bonifatius-Kirche
Ostermesse – Hochfest der
Auferstehung des Herrn

9.30 Uhr, Hohenfelde
Ev.-Luth. Martin Luther
Kapelle
Gottesdienst mit Taufe

9.30 Uhr, Lütjenburg
Ev.-Luth. St. Michaelis-Kirche
Abendmahlsgottesdienst

10.30 Uhr, Lütjenburg
Frei Kirchl. Friedenskirche
Gottesdienst

11.00 Uhr, Blekendorf
Ev.-Luth. St. Claren-Kirche
Familiengerechte Andacht,
fröhliche Lieder, Oster-
brunch in der Kirche, Oster-
eiersuche

11.00, Hohwacht
Ev.-Luth. St. Jürgen-Kirche
Abendmahlsgottesdienst

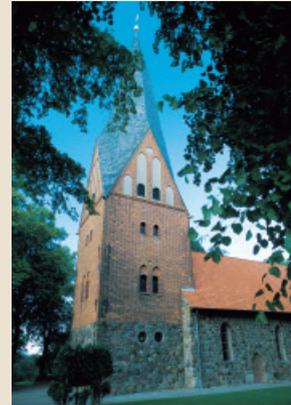
OSTERMONTAG, 21. April

9.30 Uhr, Giekau
Ev.-Luth. St. Johannes-Kirche
Tauerinnerungsgottesdienst
mit Taufe

10.30 Uhr, Lütjenburg
Ev.-Luth. St. Michaelis-Kirche
Tauerinnerungsgottesdienst

11.00 Uhr, Fargau
Ev.-Luth. Kapelle
Gottesdienst

11.00 Uhr, Kirchnüchel
Feuerwehrhaus
Veranstaltung der Ev.-luth.
Kirchengemeinde mit Oster-
eiersuche



Fotos: © Stefan Gramkow, Agentur in puncto Werbung

Individualität & Wertschätzung

Erd-, Feuer- und Seebestattung
sowie unverbindliche
Vorsorgeberatung

Wir beraten Sie gerne.

Beutler Bestattungen GmbH & Co. KG
Wehdenstraße 8 | 24321 Lütjenburg
Dorfring 26-30 | 24235 Stein/Laboe




beutler
BESTATTUNGEN

Telefon 04381. 4956
www.beutler-bestattungen.de

KUNSTHANDWERKER GESUCHT!

- Anzeige -

Am So., 6. Juli 2025 wird in Lütjenburg ein Kunsthandwerkermarkt stattfinden und das besondere Interesse von Urlaubern und Einheimischen wecken. Es werden noch Kunsthandwerkerstände gesucht.

Im Rahmen der 750-Jahr-Feierlichkeiten (2.-6. Juli 2025) der Stadt Lütjenburg wird dieser am So., 6. Juli 2025 in der Zeit von 10-17 Uhr im Außenbereich auf der Freizeitfläche, Ferdinand-von-Schill-Str. 3a, Nähe Seniorenzentrum, stattfinden.

Aufbau ist ab 7 Uhr morgens. Ein vorzeitiger Abbau ist während der Veranstaltung nicht möglich. Der Preis pro laufendem Meter Verkaufsstand ist 10,- € inkl. allem. Anmeldeschluss: 10. Mai 2025.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Auskünfte oder Anmeldungen bei Stadtreferent Stefan Leyk im Rathaus: stefan.leyk@stadt-luetjenburg.de oder Telefon: 04381-402060.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



LÜTJENBURG
Stadt fürs Leben®



SCHWIMMENDE KÜCHENZIMMER FÜR DIE FLUSS-SEESCHWALBE AUF DEM GROSSEN STRANDSEE BEI SCHMOEL

(© js, Stiftung Naturschutz) Mit ein bisschen Glück flattern schon in diesem Sommer die ersten kleinen Flusseeeschwalben-Küken über den großen Strandsee der Strandseenslandschaft bei Schmoel nahe den Gemeinden Schwartbuck



und Stakendorf im Kreis Plön. Denn: die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein hat dort gemeinsam mit dem NABU Schleswig-Holstein und der Hessischen Hausstiftung vom Gut Schmoel drei Brutflöße zu Wasser gelassen. Sie sollen ein sicherer Brutplatz für die bedrohten und selten gewordenen Flusseeeschwalben sein. Wenn diese in ein paar Tagen aus ihrem Winterquartier der Westküste Afrikas zurückkommen, sehen sie schon im Landeanflug aus der Luft die perfekten Nistplätze für die Familiengründung.



Immer gut beraten

Vertrauensmann
» **Mustafa Ökmen**

Neuwerkstr. 1, 24321 Lütjenburg
» **04381 4204**
oekmen@itzehoer-vl.de

Itzehoer
Versicherungen
... und gut v



Wir bieten:

**Professionelle
Haushaltshilfe
für den Raum Lütjenburg**

Diskret. Verlässlich. Nett.

Jetzt informieren:

**24h-Intensivpflege
Amirov GmbH**

**Gildenplatz 3 · 24321 Lütjenburg
Telefon 0 43 81-416 06 74**

**Bürozeiten:
Montag-Freitag von 9.00-12.00 Uhr
www.24h-intensiv-beatmungspflege.de**

Die schwimmenden Kükenzimmer – jeweils mit einer Größe von 16 Quadratmetern – bieten jede Menge Platz für brütende Fluss-Seeschwalben. Ihr größter Feind sind Nesträuber wie beispielsweise Fuchs und Marderhund. In den vergangenen Jahren haben sie die Familienplanung der Bodenbrüter erheblich gestört, indem sie entweder die Eier aus den Nestern geklaut oder die frisch geschlüpften Küken gefressen haben. Mit den Brutflößen bieten die Expert*innen der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein ihnen jetzt einen weiteren Rückzugsort – den die vierbeinigen Räuber nicht erreichen können. Auch das „Entern“ der Brutinsel ist nicht möglich, da ein passgenau gefertigter Überkletterungsschutz aus Metall dies verhindert. „Wir haben die Erfahrung gemacht, dass die Brutflöße sehr gut angenommen werden und die Küstenvögel hier ganz in Ruhe brüten können, so dass wir am Ende viele flügge Jungvögel in die Luft steigen sehen“, hofft der zuständige Flächenmanager Aiko Huckauf von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

Immerhin trage das Land eine hohe Verantwortung für diese europaweit nach der Vogelschutzrichtlinie geschützte Art und ihre Brutgebiete.

Die Brutflöße sind ein Auftrag im Rahmen der Umsetzung eines Managementplanes für das Europäische Vogelschutzgebiet, zu dem das Naturschutzgebiet Strandseelandschaft bei Schmoel gehört.

Die Maßnahmen werden mit Mitteln der Europäischen Union und des Landes Schleswig-Holstein gefördert. Die Kosten belaufen sich auf 45.000 €.

Fotos: © Stiftung Naturschutz



LÜTJENBURGER LAIENSPIELGRUPPE ‘LALÜ’ SUCHT MITSPIELERINNEN

(© ws) Mit einem Lottogewinn das Frühstücksei am Klavier genießen..... siehste....Sicher kommen auch Ihnen sofort die Szenen von Lorient in den Sinn....



Die Laien-TheaterspielerInnen aus Lütjenburg (LaLü) bringen gerade eine Auswahl von Lorient Szenen auf die Bühne. Sie suchen noch MitspielerInnen die Lust und Spaß daran haben, sich auszuprobieren und neue Leute kennenzulernen. Sie verbindet die Leidenschaft und das Wissen, dass sie als Gruppe ein großartiges Ergebnis erzielen können.

Bei Interesse (egal ob jung oder alt, m/w/d) gerne einfach eine Email schreiben oder dienstags um 16.30 Uhr direkt zur Probe kommen. Auch Interessierte mit Regieerfahrung sind herzlich willkommen.

LaLü ist Mitglied im Schleswig-Holsteinischen Heimatbund, Ortsverein Lütjenburg und Umgebung. Proben finden statt in der ‘Alten Schmiede’, Oberstrasse 21 in Lütjenburg. Kontakt: lalue-theater@freenet.de oder Susanne Pommering 04381-9746.

Foto (Alte Schmiede): © Stefan Gramkow, Agentur in puncto Werbung



MEISTERBETRIEB RESTAURATOR

ZIMMEREI BOLLER

NILS BOLLER

- ENERGETISCHE SANIERUNG
- DACHSTÜHLE
- CARPORTS
- VORDÄCHER
- GAUBEN
- HOLZTERRASSEN
- HOLZRAHMENBAU
- INNENAUSBAU
- FASSADEN...

GEPRÜFTER
RESTAURATOR

PAPENKAMP 3 | 24321 LÜTJENBURG
 TELEFON: 0 43 81-208 58 59
 E-MAIL: INFO@ZIMMEREI-BOLLER.DE
 WWW.ZIMMEREI-BOLLER.DE

KOMPETENT. SERVICEORIENTIERT.. KREATIV. MEISTERHAFT.

Bei uns
ist Ihre Haar
in den besten
Händen!



Selenter
Frisierstube

Kieler Straße 2 · 24238 Selent · Telefon 04384/59 32 65
 Öffnungszeiten:
 Di.-Fr. 8.30-18.00 Uhr · Sa. 8.30-12.30 Uhr
 Mo. geschlossen

NEUE Außenstelle DES

HISTORISCHER HOCHZEITS-PARK AUF GUT HELMSTORF

„UNTER
ALTEN BÄUMEN
DEN BUND
FÜRS LEBEN
SCHLIESSEN“

Lütjenburg

*Was gibt es
Romantischeres,
als im Hochzeits-Park
Gut Helmstorf
sein gemeinsames
Lebensglück mit
dem Ja-Wort
zu besiegeln?!*

(© pg/cvb) Leise säuselt der Wind in den Blättern. Sonnenstrahlen blinzeln durch das Laub der hohen Baumkronen. Das Flüsschen Kossau mäandert durch den von Holzbrücken überspannten Mühlenteich. Es plätschert dazu eine nie endende Melodie. Es duftet nach frischer Natur. Uralte Bäume erzählen Geschichten aus 300 Jahren. Versteckt hinter barocken Buchsbaumhecken und Rhododendronbüschen haucht man seinem Herzensmenschen „Ich liebe Dich“ zu. Im historischen Obstgarten summen Bienen das Lied vom Apfelbaum, der Liebe, Hoffnung und Zuversicht für das gemeinsame

Leben verspricht. Seine zarten Blüten erinnern jedes Jahr aufs Neue an diesen unvergesslichen Tag...

Bisher konnte ein frisch gebackenes Ehepaar mit seinen Gästen nach der standesamtlichen Trauung im Lütjenburger Färberhaus, im Rathaus der Stadt Lütjenburg oder im Leuchtturm Neuland in Behrendorf in der Festscheune

und im angrenzenden Park der Familie von Buchwaldt herrlich seine Hochzeit feiern. Jetzt besteht auch hier die Möglichkeit, schon gleich bei der standesamtlichen Trauung dem 'Siebten Himmel' nahe zu kommen.

Von Mai bis September sind im denkmalgeschützten, von außen nicht einsehbaren, normalerweise privaten, Hochzeits-Park Paare mit bis zu 50 Gästen herzlich willkommen zur offiziellen Trauung durch eine der drei Standesbeamtinnen des Standesamtes Lütjenburg (amt-luetjenburg.de).

Wer möchte, tritt unter Holsteiner Himmel durch den Traubogen in das mit Blumen geschmückte Natur-Standesamt, um hier die Ringe zu tauschen. Bei nordisch frischen Wetterverhältnissen steht einem kurzfristigen Umzug der Location in die historische Festscheune auf Gut Helmstorf nichts im Wege.

Schon seit vielen Jahren stellt Familie von Buchwaldt ihre reetgedeckte Festscheune und die weitläufige Parkanlage für kirchliche und freie Trauungen, Taufen, Empfänge, Fotoshootings u. a. zur Verfügung – nun dürfen es auch standesamtliche Trauungen sein.

Viele Infos und die möglichen Trautermine finden Sie auf der Homepage www.helmstorf.de unter Hochzeits-Park Festscheune Gut Helmstorf. Gerne steht Ihnen Cornelia von Buchwaldt zur Erläuterung des Angebots, für Empfehlungen regionaler Dienstleister und Ratschläge zur Seite.



NEU: Standesamtliche Trauungen im Hochzeits-Park Helmstorf

www.helmstorf.de/festscheune



Insta: [festscheune.helmstorf](https://www.instagram.com/festscheune.helmstorf)



Ein Auszug der Partner für Ihr gelungenes Fest auf Gut Helmstorf

REINIGUNGSSERVICE

ELISABETH LOEPER

Ihr zuverlässiger Partner, wenn es nach Ihrem Event um die Endreinigung der Fest-Location geht.

DJ MAIK BUSEMANN

Die passende Musik zum richtigen Zeitpunkt. Von musikalischer Untermalung bis zu abgefahrenen Dance-Moves. Licht- & Tontechnik inklusive.

GÄRTNEREI LANGFELDT

Hervorragende Floristik und Dekoration u. a. Blumenschmuck für Fahrzeuge und die Location. Pflanzen, Traubögen, Vasen u.v.m. können geliehen werden.

SPEIS UND DANK CATERING

Von kleinen Köstlichkeiten für die Steh-party bis hin zum reichhaltigen Festbuffet, umfassen die kulinarischen Konzepte eine vielfältige, nachhaltige, auch vegane Küche.

(Fotos © Valentin von Buchwaldt / Gut Helmstorf privat, helmstorf.de)



Loeper
REINIGUNGSSERVICE

REINIGUNGSSERVICE
Frau Elisabeth Loeper

24321 Lütjenburg
Mobil: 0176-83 50 46 61
info@loeperreinigungsservice.de



Hochzeits- und Event DJ
MAIK BUSEMANN
-DER SMARTE DJ IM NORDEN-

www.Traumhochzeit-SH.de

Tel. 0179 - 13 55 932

Nur 10 Minuten von
Gut Helmstorf entfernt



- BRAUTSTRÄUSSE, HERRENANSTECKER, KOPFKRÄNZE
- TISCHSCHMUCK
- VERLEIH VON PFLANZEN, VASEN, TRAUBÖGEN, STREUKÖRBE U.V.M.

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 - 14.00 Uhr
Sonntag geschlossen



Gärtnerei LANGFELD AUF ÜBER 10.000 m²
PFLANZEN • FLORISTIK • HOFLADEN

NEVERSTORFER STR. 9 • LÜTJENBURG • TEL. 04381-4009-0 • INFO@GAERTNEREI-LANGFELDT.DE



Speis und Dank
CATERING

 **SPEISUNDDANK.DE**  **INFO@SPEISUNDDANK.DE** 

Ein Auszug der Partner für Ihr gelungenes Fest auf Gut Helmstorf

SALON WAUTER

Das fachkompetente Team stylt Ihre perfekte Frisur entsprechend des festlichen Anlasses mit hohem Qualitätsbewusstsein, perfektem Service und Liebe zum Detail.

DAS HOTEL OSTSEEBLICK

Stylisch, komfortabel und gemütlich übernachten Gäste in Zimmern/Appartements mit Balkon/Terrasse, Pantryküche. Auch Frühstücksbuffet. Das Restaurant „Der Speisesaal“ bietet abends ein veganes Menü.

BLUMENFACHGESCHÄFT

TAUSENDSCHÖN

Wunderschön, von romantisch bis topstylish, zeigt sich der floristische Blaumenzauber und die schöne Decoration zu jedem festlichen Anlass.



DAS HOTEL OSTSEEBLICK



Am Bismarckturm 3 · 24321 Lütjenburg · Tel. 04381-9065-0
info@hotel-ostseeblick.de · www.hotel-ostseeblick.de

Das perfekte
Styling für
den perfekten
Tag bekommen
Sie bei uns.



Wir beraten Sie gern!

**SALON
WAUTER**
Ihr Friseur
für die ganze Familie

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr · Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Inh. Beate Bauer · Am Brunnenstieg 6 · 24321 Lütjenburg · Tel. 04381/1345
info@friseursalon-wauter.de · www.friseursalon-wauter.de

Blumenfachgeschäft

TAUSENDSCHÖN
Floristik & Dekoration

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!



MODERNE FLORISTIK

SAISONPFLANZEN, SCHNITTBLUMEN
& BLUMENGESTECKE

DEKORATION

WOHNACCESSOIRES, GESCHENKARTIKEL,
GARTENDEKO & KUNSTHANDWERK

Inh. Sabine Bredfeldt & Saskia Heyden

Plöner Straße 28 | 24321 Lütjenburg | Tel.: 04381- 49 60
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

TURMHÜGELBURG LÜTJENBURG – MITTELALTER ERLEBEN

- Anzeige -

(© pg) Die mittelalterliche Turmhügelburg im Nienthal hat wieder ihre Tore geöffnet. Hier kann sich Klein und Groß in das Leben der Burgbewohner vergangener Zeiten hinein-träumen. Erkundet auf eigene Faust die Burganlage oder hört den Burgführern zu. Die Öffnungs- und allgemeinen Führungs-Zeiten erfahrt ihr auf www.turmhuegelburg.de

Das museumspädagogische Programm beginnt am Samstag, den 19. April, mit 'Religion und Alltag im Mittelalter', einer besonderen Erlebnisführung, die Glaube, Religion und das Osterfest thematisiert und die Besucher u.a. in eine belebte Kapelle mit Mönch 'Bruder Stefan' entführt. - Die Erlebnisführung 'Ritterleben Waffenkunde' freut sich am Samstag, den 26.04.2025, über viele Besucher. - Am Mittwoch, den 30. April, geht es weiter mit der Lichterführung zur Walpurgisnacht. Das traditionelle Maifeuer wird entzündet und es gibt eine Führung zum Thema Licht und Feuer im Mittelalter, zu der die Besucher*innen die Burg bei Kerzenschein erkunden können. Für die drei Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Alle Interessierten sind am 18. Mai zum internationalen Museumstag willkommen. Am 7. und 8. Juni feiert man mit einer Großveranstaltung das 'Lütjenburger Turmhügel Burg-Fest zu Pfingsten'. Ein umfangreiches Programm, Händler, Living History Darsteller*innen und Musiker*innen laden zum Ausflug ins Mittelalter ein.

SONNENBRILLEN-AKTION BEI 'KIEK MOL - OPTIK AM RATHAUS'

- Anzeige -

*20% auf alle Sonnenbrillen bis zum 15.05.2025 -
Auch mit Aktionsgläsern in eigener Stärke kombinierbar*

(© pg) Eine Sonnenbrille soll schick aussehen und zugleich vor Wind, Staub, Pollen und Blendung durch Licht schützen. Sonnenlicht besteht nicht nur aus sichtbarem sondern auch aus Infrarot- und UV-Licht. Grelles Sonnenlicht und UV-Strahlung, die auch bei bedecktem Himmel ins Auge dringt, kann die Netzhaut und die Linse nachhaltig schädigen oder eine Bindehautentzündung hervorrufen. Deshalb sollten Sie sich eine hochwertige Sonnenbrille mit UV-Schutz gönnen, die den EU-Sicherheitsanforderungen entspricht. Es ist angeraten, schon Kinderaugen mit einer gut sitzenden Sonnenbrille zu schützen.

Bei 'Kiek mol - Optik am Rathaus' finden Sie coole Hingucker für den optimalen Schutz Ihrer Augen. Stylish Marken von RayBan, Mauijim, Oakley, Reebok, Uvex und viele modisch-praktische Modelle mehr warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Damit Ihre neue Sonnenbrille die korrekte Gläserstärke hat, richtig sitzt und Ihrem Gesicht steht, sind Optikermeisterin Christiane Holst und ihr freundliches Team gerne beratend an Ihrer Seite, um mit Ihnen zusammen das für Sie perfekte Modell zu finden. Eine vorherige Terminabsprache für eine ungestörte Auswahl und Beratung ist möglich.




VERANSTALTUNGSHINWEISE

<p>Samstag, 19.04.2025, 14.30 Uhr Erlebnisführung zu Ostern "Religion & Alltag im Mittelalter" Auf Anmeldung.</p>	<p>Samstag, 26.04.2025, 14.30 Uhr Erlebnisführung "Ritterleben Waffenkunde" Auf Anmeldung.</p>
<p>Mittwoch, 30.04.2025, 20.00 Uhr "Lichterführung zur Walpurgisnacht" Auf Anmeldung.</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; transform: rotate(-5deg); color: white; font-weight: bold;"> Für diese Führungen ist eine Anmeldung unter info@turmhuegelburg.de zwingend notwendig. </div>
<p>Sonntag, 18. Mai (11-17 Uhr) "Internationaler Museumstag"</p>	<p>Samstag, 7. und Sonntag, 8. Juni "Lütjenburger Turmhügelburg-Fest zu Pfingsten"</p>

Dauer der Führungen: ca. 1,5 - 2 Stunden
 Preise: Erwachsene 8 €, Kinder (6-12 Jahre) 5 €, Kinder (12-16 Jahre) 6 €, Vereinsmitglieder 20 % Rabatt

Turmhügelburg Lütjenburg
 Lütjenburg, Nienthal 10 · www.turmhuegelburg.de

20%

auf alle
SONNENBRILLEN



RayBan...MauiJim...Tom Tailor...Oakley...
und viele weitere Marken!

Kiek mol!

Optik am Rathaus

Markttwiete 1 · 24321 Lütjenburg · Telefon 0 43 81-41 65 888

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.30-18.00 Uhr · Mi. 8.30-13.00 Uhr

MUSEUMSFEST IM EISZEITMUSEUM

- Anzeige -

*SPIEL, SPASS, SPANNUNG
UND NOCH VIEL MEHR*

**DO., 29. MAI (HIMMELFAHRT)
11.00 BIS 18.00 UHR**

(© pg) Zu einem Tag voller Spiel, Spaß und spannenden Fakten über die Eiszeit laden Dr. Vera Laurenz-Heuser (Wissenschaftliche Leiterin), Stefan Leyk (Vorsitzender) und das Eiszeitteam ein.

Große und kleine Besucher*innen tauchen ab in längst vergangene Zeiten, testen Replikate steinzeitlicher Instrumente oder erkunden das Museum und den Außenbereich bei einer Führung oder eigenständig.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt! Genießen Sie frisch gebackenen Kuchen, Tee und Kaffeespezialitäten im Museumscafé oder unter freiem Himmel. Ab 11.30 Uhr gibt es als kulinarisches Highlight original lappländischen Feuerlachs und andere Leckereien vom Grill. Kosten:

Ermäßigter Eintritt (Erwachsene 4 €, Kinder 2 €)

www.eiszeitmuseum.de

DAS GROBE MUSEUMSFEST Himmelfahrt
DO., 29. MAI 2025
11.00-18.00 UHR

EISZEIT MUSEUM
Lütjenburg · Nienthal 7 · www.eiszeitmuseum.de

- ✓ Spiel & Spaß
- ✓ Spannende Fakten zur Eiszeit
- ✓ Steinzeitwerkstatt
- ✓ Neue Replikate steinzeitlicher Instrumente
- ✓ Museumsführungen im Innen- & Außenbereich
- ✓ Frisch gebackene Kuchen
- ✓ Tee / Kaffeespezialitäten / Erfrischungen
- ✓ Original lappländischer Feuerlachs (ab 11.30 Uhr)
- ✓ Leckereien vom Grill

Aufruf „Talente-Show“ beim Kinder- und Jugendtag zu den 750-Jahr-Feierlichkeiten der Stadt Lütjenburg

(© sl) Für die „junge“ Talente-Show während der 750-Jahr-Feierlichkeiten der Stadt Lütjenburg wird unter allen Schülerinnen und Schülern der 1.-13. Klasse geworben, und es werden junge Talente gesucht. Die Schulen werden bei großem Andrang ihre Talente vorauswählen, damit die Veranstaltung einen ernsten Charakter behält. Die Talente-Show findet im großen Festzelt auf der Bühne am Do., 03. Juli 2025 beim Kinder- und Jugendtag zwischen 13.00 und 15:30 Uhr statt.

Es gibt eine Jury, die die Bewertung vornehmen wird. Der 1. bis 3. Platz wird mit einem Preisgeld versehen. Aus der Anmeldung muss hervorgehen, was dargestellt, vorgetragen, gespielt oder musiziert oder, oder ... werden soll.

Anmeldungen bitte bis spätestens 30. Mai 2025:

Max Berghaus (Gemeinschaftsschule)
max.berghaus@schule-sh.de

Ilona Lehmann (Gymnasium)
ilona.lehmann@schule.landsh.de

Bettina Ritter (Grundschule)
grundschule.luetjenburg@schule.landsh.de

Stefan Leyk (Stadt Lütjenburg)
stefan.leyk@stadt-luetjenburg.de

WIR SUCHEN DICH!

... für den LÜTJENBURGER TALENTWETTBEWERB ZUR 750-JAHRS-FEIER

**KANNST DU ETWAS BESÖNDERS GUT UND
WILLST ES AUF DER GROßEN BÜHNE ZEIGEN?**

**DANN BEWIRB DICH
BIS ZUM 30. MAI 2025!**

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE VON 7 - 25 JAHRE
MELDE DICH BEI FRAU LEHMANN (GYM) ODER HEARN BERGHAUS (GEM)!

MACARONS



Für die Kekse:

Zutaten für ca. 25 Stück

4 Eiweiß
1 Prise Salz
25 g Zucker
200 g Puderzucker
110 g gemahlene Mandeln

für die Farbigkeit:

Lebensmittelfarben (rosa, gelb,...) oder Rote-Beete-Saft
Backkakao

Zubereitung:

Eiweiß und Salz anschlagen. Solange weiterschlagen bis es schnittfest ist, Zucker dabei langsam einrieseln lassen. Mit Lebensmittelfarbe oder Backkakao einfärben. - Puderzucker sieben und mit gemahlene Mandeln mischen. - Puderzucker-Mandelmischung vorsichtig unter den Eischnee heben. - Masse in einen Spritzbeutel mit großer Lochtülle füllen und auf ein mit Backpapier überzogenes Backblech spritzen. - 50 Minuten antrocknen lassen. - Bei Umluft 140°C etwa 15 Minuten backen. - Nach dem Backen die Macarons auskühlen lassen, füllen und für ca. 24 Std. in eine verschließbare Dose geben.

Die Füllung machts!

Himbeer-Buttercreme

Zutaten:

75 g Butter
100g Puderzucker
50 g Himbeerkonfitüre
Rosa Lebensmittelfarbe

Zubereitung:

Butter in einer Schüssel cremig aufschlagen. - Gesiebten Puderzucker und Himbeerkonfitüre dazugeben und alles cremig verrühren. In den Kühlschrank geben. - Einen kleinen Klecks Himbeerkonfitüre in die Mitte eines Macarons geben und dann mit einem Spritzbeutel die Buttercreme in einem Kreis um die Konfitüre geben und einen zweiten Macaron als Deckel drauf setzen.



Schoko-Ganache

Zutaten:

50 ml Sahne
100 g Zartbitterkuvertüre
Backkakao

Zubereitung:

Sahne langsam in einem Topf erhitzen, vom Herd nehmen, gerebelte Schokoladenstückchen darin schmelzen und gut durchrühren. - In den Kühlschrank stellen. Beim Abkühlen festigt sich die Masse. - Mit einem Teelöffel die Schoko-Ganache jeweils auf einen Macaron geben und einen zweiten als Deckel draufsetzen.

Zitronen-Frosting

Zutaten:

80 g Butter
80 g Frischkäse
50 g Puderzucker
Ca. Saft einer halben Zitrone
Zitronenabrieb
Gelbe Lebensmittelfarbe

Zubereitung:

Butter etwas aufschlagen, den Puderzucker dabei einrieseln lassen. - Frischkäse dazugeben. - Zitronensaft und Abrieb vorsichtig durchrühren. Die Masse soll nicht zu flüssig werden. - In den Kühlschrank stellen. - Mit einem Spritzbeutel auf jeweils einen Macaron geben und einen zweiten Macaron als Deckel draufsetzen.



Impressum

Herausgeber, Verleger, Anzeigenverwaltung, Gestaltung, Redaktion, Layout:
Agentur in puncto Werbung
Petra (pg) & Stefan Gramkow (sg)
24321 Lütjenburg · Markt 10
Tel.: 0 43 81 / 415 93 94
Mail: kontakt@binnenland-waterkant.de

Fotos (soweit nicht anders gekennzeichnet): Petra & Stefan Gramkow, depositphotos, Pixabay, Einsender selbst.

Von BiWa gestaltete Anzeigen, Textbeiträge und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Weitergabe an andere Publikationen und Social Media nur nach Freigabe durch BIWA. © Agentur in puncto Werbung Verantwortlich für Anzeigen-, Text-, Fotoinhalte sind die Inserenten, Autoren und Fotografen selbst.

Zustellung in Werbepost erlaubte Haushalte der Postleitzahlgebiete 24238, 24257, 24321, 24327 und 24329 von Postzustellern, Deutsche Post AG und als Auslage.

Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

EINKAUFEN

Gärtnerei LANGFELDT
PFLANZEN · FLORISTIK · HOFLADEN

FRANKE UND QUALITÄT
SEIT 1932

AUF ÜBER
10.000 m²

Neverstorfer Str. 9 · 24321 Lütjenburg
Telefon 04381-400-90
info@gaertnerei-langfeldt.de

gaertnerei-langfeldt.de

DIENSTLEISTUNG

LVM
VERSICHERUNG

Sönke Horn
Neverstorfer Str. 17
24321 Lütjenburg
Telefon 04381-4040790

agentur.lvm.de/s-horn

FIT & GESUND

Christian Münchow
EMS Therapie – Studio-Praxis
Markt 5 · 24321 Lütjenburg
Telefon 04381-4164012
WhatsApp 0151-57823366

christianmuenchow@googlemail.com

FREIZEIT

S.-H. EISZEITMUSEUM
Nienthal 7 · Lütjenburg
Telefon: 0 43 81-41 52 10

eiszeitmuseum.de

gehrmann
SPORT+MODE

Markt 7 · 24321 Lütjenburg
Telefon 04381-4040790
info@gehrmann.shopping

gehrmann.shopping

WOHLFÜHLEN

HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!

Anzeigenhotline:
04381-4159394
service@binnenland-waterkant.de

ASHTANGA-YOGA

Das Power-Yoga des
alten Indien

Einzelstunden in
Lütjenburg

Infos/Kontakt:
info@ashtanga-yoga-kiel.de
ashtanga-yoga-kiel.de

**Esel-
& Landspielhof**
Nessendorf

Wiesengrund 3 · 24327 Blekendorf
Telefon 0 43 82 – 748
esellandspielhof.de

Hof Steffen
Mit ganzem Herzen Leidenschaft

Markt 19 · 24321 Lütjenburg
Telefon 04381-4349
luetjenburg@steffen-muxall.de

steffen-muxall.de

HANDWERK

HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!

Anzeigenhotline:
04381-4159394
service@binnenland-waterkant.de

HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!

Anzeigenhotline:
04381-4159394
service@binnenland-waterkant.de

DRAISINENFAHRT AB LÜTJENBURG
Infos/Buchung: Tourist-Info Lütjenburg
Telefon: 0 43 81-41 99 41
Schienenverkehr Malente-Lütjenburg e.V.

Mews
FÜR MICH – MEIN MODEHAUS

Markt 22 · 24321 Lütjenburg
Telefon 04381-405940
info@modehaus-mews.de

modehausmews.de

GASTRONOMIE

Zum alten Packhus

Strandstr. 20 · 24327 Sehlendorf
Telefon 04382-345
info@packhus.de

packhus.de

HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!

Anzeigenhotline:
04381-4159394
service@binnenland-waterkant.de

WEB APP
luetjenburg-region.app

BIWA

**BINNENLAND
& Waterkant**

Raum Lütjenburg · Selenter See
Hohwachter Bucht · Probstei · Kreis Plön

DOWNLOADEN

DIENSTLEISTUNG

AGENTUR
inpuncto
WERBUNG

Markt 10 · 24321 Lütjenburg
Telefon 04381-4159394
info@inpunctowerbung.com

inpunctowerbung.com



Gewinne regionale Köstlichkeiten!

- Apfelsaft aus Martensrade
- Honig aus Dransau
- Marmelade aus der Probstei
- Wild-Leberpastete (Revier Darry)

Gesponsort von:
Petra & Stefan Gramkow · Agentur inpuncto Werbung
Markt 10 · 24321 Lütjenburg



Frage:
„Wie viele dieser Oster Eier hat der Osterhase im Magazin versteckt?“

Die Antwort sendest Du bitte per Mail an
info@inpunctowerbung.com



Sonderöffnungszeiten

- **Gehrmann Sport + Mode, Lütjenburg**
- **Mews I Für Mich - Mein Modehaus, Lütjenburg**
Ostersonntag, 20.4.2025 von 14.00–18.00 Uhr
Sonntag, 18.5.2025 von 11.00–16.00 Uhr
- **Gärtnerei Langfeldt, Lütjenburg**
Karfreitag geschlossen
Ostersamstag, 19.4.2025 von 9.00–16.00 Uhr
Ostersonntag & Ostermontag geschlossen
An geschlossenen Tagen erhält man Blumen in der „To-Go-Straußbar“



Wochenmarkt

Auf dem Marktplatz, Lütjenburg
Mi. & Sa., 7.30 – 13 Uhr



Aktionen / Angebote / Termine

Esel- & Landspielhof Nessendorf
Erlebe das große Esel-Abenteuer!!!

Du kannst hautnah die große Welt der Esel entdecken. In Gehegen kannst du Esel streicheln und striegeln. Drinnen und draußen gibt es tolle interaktive Spielplätze und Spielangebote, im Effekt-Kino schaust du spannende Filme, im Geburtstagshaus kannst du deinen Geburtstag feiern, im Café gibt es leckere Kleinigkeiten und im Shop findest du Andenken. – www.eselundlandspielhof.de

Schienerverkehr Malente-Lütjenburg e.V.

Sonntag, 20.4.2025, 11.00 Uhr „Oster-Sonderfahrt“ mit Ostereiersuche von Lütjenburg bzw. Malente
Donnerstag, 1.5.2025 von Lütjenburg 10.00 Uhr und 17.30 Uhr, von Malente 14.00 Uhr „Rapsblüten-Sonderfahrt“
Infos & Anmeldung: Per Mail: info@schiene-m-l.de oder Telefon Tourisinfo Lütjenburg 04381-419941 oder Telefon Tourisinfo Malente 04523-9842730

S.-H. Eiszeitmuseum Nienthal

Karfreitag, 18.4.2025 Steinzeitwerkstatt für Klein und Groß
Ostersonntag, 20.4.2025 geöffnet
Ostermontag, 21.4.2025, 11.00 Uhr Wanderung „Frühlingserwachen“
Donnerstag, 24.4.2025 von 15.00 bis 16.00 Uhr Familienführung „Auf den Spuren von Mammuts und Rentierjägern“
Freitag, 2.5.2025, 14.00 Uhr Pflanzenwanderung
Dienstag, 6. und Dienstag 13.5. von 10.30 bis 13.00 Uhr „Die Eiszeitdetektive“ KiTa - Schule nach Voranmeldung
Donnerstag, 8.5.2025 & Dienstag, 20.5.2025 von 10.30 bis 13.00 Uhr „Steinreich unter unseren Füßen“ KiTa - Schule nach Voranmeldung
Sonntag, 18.5.2025 von 10.00 bis 18.00 Uhr „Internationaler Museumstag“
Noch mehr Termine auf www.eiszeitmuseum.de



Mittagstisch

Fleischerei Hof Steffen, Lütjenburg
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch (im Aushang und auf steffen-muxall.de/Mittagstisch.html)



Unternehmen

Gehrmann Sport+Mode Markt 7 · Lütjenburg
Starke Marken. Gut beraten.

Nach der Neueröffnung in 2024 präsentiert sich Gehrmann Sport + Mode nun auf 550 qm.
Sport und Mode in riesiger Auswahl.

Top-Marken:
Adidas, Nike, ON, Meindl, Lowa, Salomon u.v.m.

Klassische Schuhmarken:
Rieker, remonte, Gabor, Skechers



Mews Für Mich - Mein Modehaus Markt 22 · Lütjenburg

Modehaus Mews: Tradition trifft auf moderne Mode im Herzen Lütjenburgs

Seit über 80 Jahren ist das Modehaus Mews ein fester Bestandteil der Lütjenburger Innenstadt und bietet auf drei Etagen mit seinem einladenden Charakter des historischen Gebäudes eine vielfältige Auswahl mit renommierten Marken an Damen-, Herren- und Kindermode. Das Haus legt sehr viel Wert auf familiären Umgang und eine persönliche Fachberatung. Mit regelmäßigen Aktionen und Events bleibt das Modehaus Mews stets am Puls der Zeit und ist ein beliebter Treffpunkt für Modebegeisterte in der Region.



CMactive - Christian Münchow EMS Therapie - Studio-Praxis Markt 5 · Lütjenburg

Personaltraining für jede*n

- Schmerztherapie
- Lymphdrainage
- Muskelaufbau
- Sportrehabilitation
- Massage
- Übergewicht-Regulierung
- Stressabbau
- Mobilisation
- Beckenbodentraining



- Körperzusammensetzungsanalyse
- Gesundheits-/Präventionsberatung
- Tipps für einen gesunden und fitten Lebensstil



Von Bad Hassberg zum Lütjenburger Strand (Teil III)



*Luftbildaufnahme vom Lütjenburger Strand
Blick vom „Genueser Schiff“ über Parkplatz, Steilküste und Alt-Hohwacht
auf die Hohwachter Bucht und den Sehlendorfer See (Stempel: 23.7.1967).*

In den 20er und 30er Jahren kam es dann zu einer ersten Blüte des Ostseebades Hohwacht mit vielen Sommergästen. Einer der prominentesten Besucher war der Expressionist Karl Schmidt – Rotluff, der hier vor und nach dem I. Weltkrieg einige seiner produktivsten Sommer verbrachte. Er wohnte als Gast des Zollinspektors in dessen Dachkammer.

Den Strandabschnitt unterhalb der Steilküste, den sogenannten „herrenlosen Strand“, hatte die Stadt Lütjenburg im Jahre 1931 übernommen; einschließlich einer Badekonzession. So konnte die Idee eines großen Strandbades langsam Form annehmen. Es wurde eine feste Straße gebaut und erste Siedler bauten sich zunächst Holzhäuser. Der Lütjenburger Strand wurde immer beliebter. Immer mehr Badehütten entstanden; überall wurde gezeltet, und wer es sich leisten konnte, mietete einen Strandkorb. Allein der Lütjenburger Böttchermeister Julius Stahl, der Anfang der 30er Jahre mit 20 Strandkörben begonnen hatte, konnte Anfang der 40er Jahre 400 Körbe vermieten.

Der II. Weltkrieg brachte dann zunächst das Ende des Ostseebades Hohwacht, denn die Wehrmacht baute in Hohwacht einen Schießplatz mit Truppenunterkünften, Rollbahnen und Geschützständen. Am Strand entstand ein Befehlsstand (heute „Genueser Schiff“). Im Zuge des Auslagerns von kriegswichtigen Betrieben wurde auch das Fer-

tigungswerk der Firma Anschütz aus Kiel nach Hohwacht verlegt. Es entstanden Baracken für 300 Fremdarbeiter und 200 Häftlinge aus dem Konzentrationslager Neuengamme. Aufgrund der vielen geflüchteten Heimatvertriebenen aus den deutschen Ostgebieten gab es jetzt in Hohwacht 1000 Einwohner, deren Zahl sich aber nach 1950 durch den Wegzug vieler Neubürger in andere Bundesländer auf 842 Menschen reduzierte. Die junge Gemeinde mußte nicht nur die vielen Heimatvertriebenen aufnehmen, sondern auch noch viele Evakuierte aus den Großstädten und Bombengeschädigte.

Nach der Währungsreform 1948 begann sich das Leben in Hohwacht wieder zu normalisieren. 1952 ging die Badekonzession von der Stadt Lütjenburg auf die Gemeinde Neudorf über. Am 1. September 1963 erhielt die Gemeinde Neudorf dann den Namen Hohwacht. Mit dem beheizten Meerwasserwellenschwimmbad erreichte der Tourismus in Hohwacht in den 70er und 80er Jahren seinen Höhepunkt. Im Jahre 1987 ging dann das Kapitel „Lütjenburger Strand“ zu Ende. Um der Gemeinde Hohwacht die Möglichkeit zu geben, „in ihrem Gebiet entsprechend ihren Vorstellungen zu planen und zu entscheiden“, gab es Verhandlungen zwischen der Stadt Lütjenburg und der Gemeinde Hohwacht. Der Kaufpreis für die gesamten Flächen der Stadt Lütjenburg im Gebiet Hohwacht betrug 1 350 000 DM. Es wurde



Die Strandhalle von Joost war der Treffpunkt für Jung und Alt.



Sehr beliebt bei den Sommergästen war der Bau von Sandburgen – oft kunstvoll mit Muscheln dekoriert.



„Ostseebad Hohwacht -Lütjenburger Strand: Blick auf den Strand“

„Ostseebad Hohwacht -Lütjenburger Strand: Blick auf den Strand“. Damals standen auch noch Badehütten nördlich des großen Parkplatzes (Stempel: Lütjenburg, d. 3. August 1933).



Das beheizte Meerwasserwellenschwimmbad war eine Attraktion am „Lütjenburger Strand“ (70er - 80er Jahre).

jedoch auch vertraglich vereinbart, dass die Rechte der Lütjenburger Bürger an den Badehütten weiterhin voll berücksichtigt werden.

So sind heute nur noch die 50 Badehüttenbesitzer Zeugen des letzten „Vorstoßes“ der Stadt an den Hohwacher Strand.

Literaturangabe:

„Geschichte der Stadt Lütjenburg (1918 – 1945)“; Band II, S. 102 ff, Sigurd und Volker Zillmann, Eutin 2006;
Walter Trede - Lehrer in Haßberg und Heimatforscher in Lütjenburg“ von Sigurd Zillmann, in: „HEINS`MAGAZIN“, Nr. 85, Nr. 86 und Nr. 87, 2017.

Dr. Sigurd Zillmann

Text/Fotos ©. Verantwortlich für den Inhalt:

Arbeitskreis Stadtarchiv Lütjenburg. – Wer weitere Hinweise geben oder Fotobelege beisteuern kann, melde sich bitte im Stadtarchiv (Dr. Sigurd Zillmann, Tel. 04381/7319).

ERFAHRUNG MACHT DEN UNTERSCHIED!



AGENTUR
in puncto
WERBUNG

Agentur in puncto Werbung II
Markt 10 II 24321 Lütjenburg
info@inpunctowerbung.com



BINNENLAND
& Waterkant

Petra & Stefan Gramkow
II Telefon: 04381-4159394
www.inpunctowerbung.com



- WEBDESIGN · APPS
- PRINTPRODUKTE · WERBETEXTE · ANZEIGENLAYOUT
- REDAKTION · FOTOARBEITEN · WERBETECHNIK
- BINNENLAND & WATERKANT / LUETJENBURG-REGION.APP
- BINNENLAND & WATERKANT (PRINTMAGAZIN)
- BINNENLAND & WATERKANT (ONLINE)
www.binnenland-waterkant.de

DAS HÜHNEREI – FAKTEN UND FIKTIVES

(© pg) Viele Annahmen ranken sich um das Hühnerei. Ist es wahr, dass man Eier nur begrenzt verspeisen darf? Sind Eier gut für Muskeljunkies? Lassen Eier die Pfunde purzeln? Kommen braune Eier von braunen Hühnern?... Hier kommen Antworten:

WIE VIELE EIER SIND ERLAUBT?

Früher beschränkte man sich aus gesundheitlichen Gründen auf höchstens drei Eier pro Woche. Die veraltete Annahme basierte darauf, dass sich ein ungebremster Verzehr auf die Höhe des menschlichen Cholesterinwertes auswirken könnte. Wissenschaftliche Studien belegen, dass das Nahrungscholesterin den Cholesterinspiegel im Blut kaum beeinflusst und gesunde Menschen bei der Cholesterinaufnahme die eigene Produktion senken, empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V (DGE) heute noch den Verzehr von nur einem Ei pro Woche.

Für gesunde Menschen, die keine Herzkrankheit, zu hohe Blutfettwerte oder Diabetes haben, ist der Wochenrichtwert drei bis vier Eier zu essen. Einer schwedischen Studie sagt sogar, dass bis zu sechs Eier in der Woche das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall nicht erhöhen. Laut Gesundheitsexperten können sogar 1 bis 2 Eier pro Tag verzehrt werden, was 7 bis 14 Eiern pro Woche entspricht. Bei erhöhten Cholesterinwerten oder einem erhöhten Risiko für Herzkrankheiten sollte der Konsum jedoch eingeschränkt werden.

WIE GESUND SIND EIER?

Ein Ei enthält je nach Größe nur zwischen ca. 80 bis ca. 100 kcal, biologisch hochwertiges Protein und Eiweiß, es unterstützt die Hormonproduktion, liefert ungesättigte Fettsäuren, 13 wichtige Vitamine wie A, B5, B1 und D, Mineralstoffe, Eiweiß und kaum Kohlenhydrate. Da Eier eine Quelle der Aminosäure Tryptophan sind, die dem Gehirn Signale gibt, sich auf den Nachtschlaf einzustellen, sind sie für Menschen mit Schlafproblemen geeignet. Wegen des enthaltenen Luteins und Zeaxanthins, kann sich das positiv auf die Augengesundheit auswirken. Die im Ei ent-

haltenen Omega-3-Fettsäuren können das Immunsystem stärken und entzündungshemmend wirken. Sie eignen sich hervorragend für Personen mit Reizdarm oder Durchfall.

SIND BRAUNE EIER GESÜNDER ALS WEISSE?

Nein. Die Konzentration der Inhaltsstoffe hängt nicht von der Eierfarbe ab.

WARUM SCHLUCKEN SPORTLER UND BODYBUILDER ROHE EIER?

Aufgrund ihres hervorragenden Proteingehaltes und wegen des vollständigen Aminosäuren-Profiles, das fast komplett verwertet wird, sind rohe Eier seit jeher beliebt. Es ist bekannt, dass der Verzehr von Eiern nach dem Training das Muskelwachstum stimuliert. Früher ging es nur um das Eiweiß, neue Studien sagen, dass Eiweiß und Eigelb zusammen am besten funktionieren, da das Eigelb mehr Proteine als das Eiweiß enthält.

KANN MAN MIT EINER EIER-DIÄT DAS KÖRPERGEWICHT REDUZIEREN?

Eier sind hervorragende Sattmacher und kurbeln den Stoffwechsel an. Eine Eier-Diät funktioniert nach dem Low Carb Prinzip. Bei sehr geringer Kohlenhydratzufuhr produziert der Körper Ketone (Ersatzkohlenhydrat), um bestimmte Organe weiter versorgen zu können. Es werden dabei körpereigene Fettdepots angegriffen, was zu schnellem Gewichtsverlust führt. Bis zu fünf Eier täglich werden mit anderen proteinreichen Lebensmitteln ergänzt, z.B. viel Gemüse, etwas mageres Fleisch oder Fisch, Äpfel. Eine Eier-Diät, sollte nicht bei einem erhöhten Cholesterinspiegel oder Herz-Kreislaufkrankungen durchgeführt werden.

HÄNGT DIE EIERFARBE VOM GEFIEDER AB?

Nein. Die Farbe der Eier ist genetisch bedingt und von der Rasse abhängig. Der Prozess, in dem der Farbstoff angelegt wird, erfolgt im Lege Darm. Hühnerrassen, denen der Farbstoff fehlt oder weniger konzentriert ist, legen weiße Eier.

HANS-JOACHIM PREUSS 
IMMOBILIENMAKLER

**KOSTENLOSE BEWERTUNG
IHRER IMMOBILIE!**

Hans-Joachim Preuß
Villenweg 29 • 24119 Kronshagen
Mobil 0160-96 30 23 94
E-Mail: info@preuss.immo
www.preuss.immo



Über
25 Jahre
Erfahrung

**Tischlerei
BOCK**

- Beratung
- Fenster & Türen
- Insektenschutz
- Möbel & Einbauschränke nach Maß
- Innenausbau
- Altbausanierung
- Treppen
- Fußböden
- Reparaturen



Ihr Tischlermeister
Hans-Henning Bock

**MEISTERBETRIEB
SEIT 125 JAHREN!**

24321 Lütjenburg · Am Hopfenhof 6 · Tel. 0 43 81/77 00 · Fax 0 43 81/75 09

Der neue Outlander von Mitsubishi Motors setzt die Produktoffensive des Unternehmens auf dem europäischen Markt fort. Das Topmodell der Marke soll dank größerer elektrischer Reichweite, beeindruckender Dynamik, hoher Fahrsicherheit und außergewöhnlicher Qualität und Raffinesse die Art und Weise verändern, wie Kunden Plug-in-Hybridtechnologie wahrnehmen.



- Anzeige -

**HOCHWERTIG UND INNOVATIV:
NEUER MITSUBISHI OUTLANDER
KOMMT NACH DEUTSCHLAND**

(© Mitsubishi Presse) Aufbauend auf der innovativen technischen Basis seines Vorgängers, hebt die vierte Generation des Outlander die Plug-in-Hybridtechnologie auf ein neues Niveau. Der neue Outlander bietet ein verbessertes Twin-Motor-Konzept, verfügt über eine größere Antriebsbatterie und besitzt verschiedene Fahrmodi, die den Bedürfnissen und Erwartungen des Fahrers noch besser gerecht werden. Der Plug-in-Hybrid-Antriebsstrang neuester Generation offeriert große Reichweiten, vergrößert damit sein Potenzial im elektrischen Fahrmodus und sorgt dadurch für noch mehr Effizienz und Nutzwert im Alltag.

Zur Maximierung von Effizienz und Leistung tragen zudem drei Antriebsmodi bei: EV-, Seriell- und Parallelhybrid-Modus optimieren dabei je nach Fahrsituation das Fahrerlebnis.

- **EV-Modus:** Hier fährt der Outlander rein elektrisch mit den von der Antriebsbatterie gespeisten E-Motoren, ohne Benzin zu verbrauchen oder während des Betriebs CO₂ auszustoßen. Der Fahrer kann ein geräuscharmes, sauberes und zugleich kraftvolles Fahrgefühl genießen.
- **Serieller-Hybridmodus:** In dieser Konstellation fungiert der Verbrennungsmotor als stromerzeugender Generator, der zusammen mit der Antriebsbatterie die Elektromotoren betreibt.
- **Paralleler-Hybrid-Modus:** In diesem Modus läuft der Outlander, vor allem bei hohen Geschwindigkeiten, mit dem hocheffizienten Benzinmotor; überschüssige Motorleistung wird zur Stromerzeugung zum Laden der Batterie genutzt. Beim Beschleunigen des Fahrzeugs unterstützen die E-Motoren den Verbrenner.

**DEMNÄCHST
BEI UNS!**



Der neue Mitsubishi
OUTLANDER

Der Mitsubishi Outlander ist zurück – imposanter, luxuriöser und komfortabler denn je. Mit japanischer Ingenieurskunst entwickelt bietet Ihnen der neue Outlander Plug-in-Hybrid-Technologie der nächsten Generation, bei der Ihr Fahrerlebnis und Ihr Komfort an erster Stelle stehen. Freuen Sie sich auf dynamisches Design, noch höhere Reichweiten, modernste Fahrsistenzsysteme und die nächste Evolutionsstufe des Allradsystems Super All Wheel Control.

Outlander Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 19 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte.**
**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

Autohaus

Gehrmann GMBH

Kieler Str. 52
24321 Lütjenburg
Tel. (04381) 8344
www.autohaus-gehrmann.de

Besuchen Sie unsere Gartenausstellung

Verwirklichen Sie mit uns Ihren Traumgarten. Wir beraten Sie gern!



**QUALITÄT. SERVICE. PREIS.
UNSERE LEISTUNG IST MESSBAR.**

bauXpert Dittmer | Am Kneisch 2 | 24321 Lütjenburg
Tel.: 0 43 81 / 4056 - 0 | www.bauXpert-dittmer.com

Kompostplätze wieder geöffnet



(© jk, Kreis Plön) Die von der Abfallwirtschaftsgesellschaft Kreis Plön betriebenen Kompostplätze Helmstorf (An der B 202), Schönberg (hinter dem Klärwerk), Wankendorf (Drögenkuhlen) und Plön (beim Klärwerk) sind wieder geöffnet.

Wer Grünabfälle abgeben oder Kompost kaufen möchte, kann dies wieder jeden Samstag innerhalb der Öffnungszeiten von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr erledigen. Nutzen sie gern Anlieferzeiten auch ab 11.00 oder 12.00 Uhr, um zügig bedient zu werden.

Die Annahmehonorare für Gartenabfälle betragen bis 0,3 Kubikmeter 4,00 € und bis 0,5 Kubikmeter 6,00 €. Beim Kauf von Fertigkompost ist ein Entgelt in Höhe von 1,00 € für 30 Liter (bzw. 1,50 € für 30 Liter mit Sack) und für 0,5 Kubikmeter 5,00 € zu entrichten.

Auf allen Kompostplätzen findet nur noch bargeldlose Bezahlung statt! Alle üblichen bargeldlosen Zahlungsmittel können dafür eingesetzt werden.

Vorsorglich wird darauf hingewiesen, dass eine Annahme außerhalb der Öffnungszeiten weiterhin nicht möglich ist.

Unser Kompost entspricht den Qualitätsvorgaben der Bioabfallverordnung. Der Kompost wird regelmäßig gutachterlich bewertet. Die aktuelle Zusammensetzung nebst der Untersuchungsergebnisse hängen an den jeweiligen Plätzen aus.

Weitere Informationen erhalten Sie im Kundenservice des Amtes für Abfallwirtschaft unter 04522 / 74 74 74.

Foto: © Stefan Gramkow, Agentur in puncto Werbung

Kreisverwaltung bittet um Mithilfe bei der Aktualisierung der Liste der Badestellen im Kreis Plön

(© jk, Kreis Plön) Auch in diesem Jahr ist das Amt für Gesundheit des Kreises Plön bereits in der Vorbereitung der Badesaison 2025 und ist hier unter anderem auch auf die Mithilfe von Ortskundigen an den Gewässern im Kreisgebiet angewiesen.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind aus diesem Anlass herzlich zur Teilnahme eingeladen, an der Aufstellung der Badegewässerliste teilzunehmen. Diese Liste mit allen aufgenommenen Badestellen wird anschließend an die EU gemeldet.



Diese Form der Bürgerbeteiligung ist in der Badegewässerverordnung des Landes Schleswig-Holstein vorgeschrieben und dient nicht nur einer besseren Information der Öffentlichkeit, sondern ist auch eine Hilfe bei der Erstellung, Überprüfung und Aktualisierung der Badegewässerliste.

Die Vorschläge, Bemerkungen und Beschwerden aus der Bevölkerung können helfen, die Infrastruktur an Freizeitor-ten so auszubauen, dass dort eine Bademöglichkeit im Einvernehmen mit der Gemeinde oder dem privaten Betreiber entstehen kann. Gleichzeitig können natürlich auch ungenutzte Badestellen abgemeldet werden.

Die Übersicht der Badegewässer mit den Badestellen kann im Internet unter folgender Adresse abgerufen werden: www.badewasserqualitaet.schleswig-holstein.de.

Eine Einsichtnahme ist auch im Amt für Gesundheit des Kreises Plön (Kontakt: Herr Jannis Fuchs, Kreisgebäude Haus C, Zimmer 356, Telefon 04522/743-526) bis zum 30.04.2025 möglich.

Foto: © Stefan Gramkow, Agentur in puncto Werbung



**MIT MODERNSTER TECHNIK
HEIZKOSTEN SENKEN
UND DIE UMWELT SCHONEN.**

**Wärmepumpen
Heizungstechnik
Sanitärtechnik**



Hinrich Kühl GmbH & Co. KG 24321 Lütjenburg · Oldenburger Straße 29a
Telefon 0 43 81-40 40 70 info@hinrich-kuehl.de · www.hinrich-kuehl.de



PLATTDÜÜTSCHER KLÖTENKÖM

DAT BRUKST DU FÖR EEN BUDEL:

- 8 Eigelb
- 250 g Puddersucker
- 375 ml Kondensmelk
- 1 Pck. Vanillesucker
- 250 ml Rüm, 54%ig



SO MAAKST DU DAT:

- Iedotter un den Vanillesucker schümmerig slaan
- Traag den Pudersucker ünneröhren un de Kondensmelk dar hengeven
- Den Rüm dar hengeven
- Allens tosamen vorsichtig in 't Waterbad med Vorsicht hitt moken, nich kaken loten
- Jümmers wedder ümröhren
- To dreeveertel in en Buddel füllen
- Wenn de Fletigkeit to fast warrt, mit Rüm oder Melk opfüllen
- Inn Köhlschapp opwahren

„NICHT LANG SNACKEN, KOPP IN NACKEN!“



– seit 1963 –

FLIESENFACHGESCHÄFT

G. Martsch

GmbH

Mosaik- und Fliesenlegermeister Fliesenverkauf

Auf dem Hasenkrug 8
24321 Lütjenburg
Telefon (043 81) 77 54 • Fax 70 30
E-Mail: fliesen.martsch@t-online.de
www.fliesen-martsch.de

RIESEN Auswahl!

**FAHRRÄDER &
ELEKTORÄDER**

- Verkauf
- Reparatur
- Verleih

alle Leasinganbieter
im Angebot

inkl.
Hol- & Bringservice



ZWEIRADHAUS **Scheibel**

☑ Auf dem Hasenkrug 2a
24321 Lütjenburg

☎ 04381 / 46 90

🌐 zweirad-scheibel.de

Mo. – Fr. 9–13 + 14–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr



**Meisterbetrieb
Daniel Werchan**
Sanitär-Heizung-Wassertechnik

- Hybrid-Heizungsanlagen
- Wärmepumpen
- Moderne Badgestaltung

Pommernweg 16
24321 Lütjenburg
Telefon: 0160/91 60 88 88
daniel@werchan-sanitaer-heizung.de



**Immobilien Service
Nadine Rehahn**

Göösmark 4
24257 Schwartbuck
Telefon 0 43 85/987 3374
Mobil 0173/602 99 50
E-mail immobilien-service-nadinerehahn@t-online.de
Web www.immo-rehahn.de

- Bauvorbereitung
- Grünpflege
- Auflösungen & Transporte
- Hausmeisterservice

Reinigungen, Ferienwohnungsbetreuung, Vermietung & Verkauf sowie sonstige Arbeiten rund ums Haus.



Reparatur Sanierung Neubau

David Krause Dachdeckermeister

Holstein-Dach · Bunendorp 10 · 24321 Lütjenburg
 @ info@holstein-dach.de ☎ 0 173 - 72 08 910
 www.holstein-dach.de ☎ 0 43 81 - 41 69 122



Bewegung die Spaß macht.

YOLii –
Ihr individueller
Therapieplan für
mehr Bewegung.

Aktive Therapie –
Bewegung, die Spaß
macht und motiviert.

YOLii erhöht die
Qualität Ihrer aktiven
Therapie.

YOLii in der Praxis für Physiotherapie Yıldiz Schulz
 Telefon 04381 - 4161707 · Neverstorfer Straße 24 · 24321 Lütjenburg

24h- Häusliche Intensiv- und Beatmungspflege

Zertifizierte Pflege für Menschen,
die Zuhause betreut werden

24h-Intensivpflege Amirov GmbH

KAPAZITÄTEN FREI!
 Sie suchen einen häuslichen Pflegedienst
zur Intensivpflege Ihres Angehörigen?
Wir sind gerne für Sie da.

WIR SUCHEN:
 Examierte Mitarbeiter/innen (m/w/d)
Intensivpflege 1:1
für den Bereich Kiel

Gildenplatz 3 · 24321 Lütjenburg
Telefon 0 43 81-416 06 74 · Fax 0 43 81-416 06 75
www.24h-intensiv-beatmungspflege.de
info@24h-intensiv-beatmungspflege.de

Bürozeiten:
 Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr · Ab 12.00 Uhr erreichen Sie uns mobil unter **0176 - 22 04 87 76**

**Wir bieten:
Hauswirtschaft
im Raum Lütjenburg
und Umgebung**



Ihr Renault & Dacia Partner in Lütjenburg



AUTOHAUS Scheibel GmbH

Auf dem Hasenkrug 12 · 24321 Lütjenburg · Telefon 0 43 81 - 83 21 · Fax 0 43 81 - 97 82 · info@autohaus-scheibel.de · www.autohaus-scheibel.de

Die Kfz-Werkstatt Ihres Vertrauens · Reparatur und Wartung aller Fabrikate

Seit über 50 Jahren
in Lütjenburg für Sie
und Ihr Auto da!

Mercedes-Benz in Lütjenburg

Jeder Kunde ist bei uns König.

Und das meinen wir ernst. Wir haben Freude daran, Ihr bestes Stück in Schuss zu halten. Auch wenn Sie mal ein nicht alltägliches Thema mit Ihrem Traumschlitten haben, helfen wir gerne.

Mit unserem „Service mit Stern“ ist das zum Glück kein Problem. Wir bieten Ihnen mit modernem Equipment den besten Service. Überzeugen Sie sich selbst.



Mercedes-Benz



Autohaus Doose Lütjenburg
Autorisierter Mercedes-Benz
Service

24321 Lütjenburg · Bunendorp 6
Telefon: 043 81-40 43-0
info@autohaus-doose.de
www.autohaus-doose.de

Zum alten Packhus



GENIESSEN MIT AUSSICHT



UNSER RESTAURANT
GUTBÜRGERLICHE KÜCHE
MIT FRISCH ZUBEREITETEN SPEISEN
– ZUSÄTZLICH WECHSELNDE WOCHENGERICHTE –

UNSER PARTYSERVICE
VON DER KLEINEN PRIVATEN FEIER ODER DEM
FIRMENEVENT BIS ZUR GROSSVERANSTALTUNG

Strandstraße 20 · 24327 Sehlandorf · Telefon 0 43 82/345
www.packhus.de

WIR BIETEN IHNEN ZUKUNFTSSICHERE LÖSUNGEN!

Autark und
energieeffizient durch

- Wärmepumpen
- Stromspeicher
- Photovoltaik

Foto: Viessmann

*Fragen Sie uns
nach den Möglichkeiten...*



Emkendorfer Weg 36b · 24321 Tröndel
Telefon 04381-5282 · www.eick-heizung-sanitaer.de